



RĒZEKNES PILSĒTAS DOME  
RĒZEKNES PAMATSKOLA-  
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Reģ. Nr.3124903147, F.Varlavāna ielā 5, Rēzeknē LV- 4601

Tālr. 646-22658, e-mail: logopeduskola@rezekne.lv

Rēzeknē

APSTIPRINĀTS

**Dienas režīms 2019./2020. mācību gadam Pirmsskolas grupiņās**

<b>Dienas gaita</b>	<b>„Paija” 2-3 gadīgie bērni</b>	<b>„Lāsītes” 2-3 gadīgie bērni</b>	<b>„Laumas bērni” 4-5 gadīgie bērni</b>	<b>„Bitīte” 4-5 gadīgie bērni</b>	<b>„Saulīte” 5-6 gadīgie bērni</b>	<b>„Brīnumu pasaule” 5-7 gadīgie bērni</b>
Bērnu sagaidīšana, patstāvīgā darbošanās, sarunas ar vecākiem, sagatavošanās rotaļdarbībām	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Rīta vingrošana	8.00-8.07	8.00-8.07	8.08-8.15	8.15-8.22	8.30-8.40	8.20-8.30
Brokastis	8.15- 8.40	8.20- 8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Sagatavošanās rotaļnodarbībām						
<b>Rotaļnodarbības</b>	8.50- 11.30	8.50- 11.35	9.00- 12.00	9.00- 12.00	9.00- 12.10	9.10- 12.10
<b>Pastaiga</b> vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana, atgriešanās no pastaigas rotaļdarbības ietvaros	10.20-11.20	10.20-11.20	10.30-11.40	10.30-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10
<b>Pusdienas</b>	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40
Gatavošanās dienas atpūtai, personīgās higiēnas darbības, bērnu atpūta	12.10-14.45	12.10-14.45	12.30-14.45	12.30-14.45	12.50-14.45	12.50-14.45
Pakāpeniska celšanās, norūdišanās procedūras, bērnu patstāvīgā darbība, gatavošanās launagam	14.45-15.20	14.45-15.20	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.40	14.45-15.40
<b>Launags</b>	15.20	15.20	15.30	15.30	15.40	15.40
Rotaļdarbības(bērnu patstāvīgā darbība interešu centros, pastaiga, tematiskās pēcpusdienas, individuālais darbs, sarunas ar vecākiem)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Bērnu darbības organizācija nakts grupiņā (rotaļdarbības, pastaiga, bērnu patstāvīgā darbība, vakariņas, gatavošanās nakts miegam, nakts miegs)	18.00-7.00	-	-	-	-	-

- Dienas režīms izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2013.gada 17. septembra noteikumiem Nr. 890 *Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu Izglītības metodiķe*

*I.Pabērza, pirmsskolu un skolu māsa*

*I. Zaremba*