

RĒZEKNES PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA PIRMSSKOLAS GRUPU MĀCĪBU PROCESA ORGANIZĀCIJA 2019./2020.M.G.

GRUPA/DIENAS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
	Sociālā un pilsoniskā mācību joma, dabaszinātņu, valodu, matemātikas, kultūras izpratnes, tehnoloģiju, veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomas				
„Paija”	Valoda un orient. apkārtnē Veidošana 9.00 Sports. Ritmika	9.00 Mūzika Dabaszinības Zīmēšana 10.30 Sports sv. gaisā	Valoda/Literatūra Apliecēšana 11.00 Sports sv. gaisā	9.00 Sports 9.30 Mūzika Matemātika/sensorika Konstruēšana	Valoda Rokdarbi, sīkās motorika 9.00 Veselības mācība Jautrais brīdis
„Lāsītes” 2-3 gadīgie bērni	Valoda un orient. apkārtnē Veidošana Latviešu valoda 9.20 Sports. Ritmika	9.25 Mūzika Dabaszinības Zīmēšana Valoda 10.40 Sports sv. gaisā	Valoda/Literatūra Apliecēšana 11.20 Sports sv. gaisā	9.00 Mūzika 9.25 Sports Matemātika /sensorika Konstruēšana Valoda	Valoda Rokdarbi, motorika Latviešu valoda 9.20 Veselības mācība Jautrais brīdis
„Laumas bērni” 2-4 gadīgie bērni	Valoda un orient. apkārtnē Veidošana 9.00 Mūzika 9.40 Sports. Ritmika.	Dabaszinības Zīmēšana Valoda 10.50 Sports svaigā gaisā	9.00 Mūzika Matemātika Konstruēšana 10.00 Sports	Valoda/Literatūra Apliecēšana 10.40 Sports sv. gaisā	Valoda Tehnoloģijas/Rokdarbi 9.40 Veselības mācība Jautrais brīdis
„Bitīte” 3-4 gadīgie bērni	Valoda un orient. apkārtnē Veidošana Latviešu valoda 10.10 Sports. Ritmika	10.20 Mūzika Dabaszinības Zīmēšana 9.00 Sports	Valoda/ Literatūra Apliecēšana Latviešu valoda 10.30 Sports	Matemātika Konstruēšana Latviešu valoda 10.15 Mūzika 11.00 Sports sv. gaisā	Krievu valoda Tehnoloģijas/Rokdarbi 10.00 Veselības mācība Jautrais brīdis
„Saulīte” 5-6 gadīgie bērni	Sociālā un pilsoniskā mācību joma, dabaszinātņu, valodu, matemātikas, kultūras izpratnes, tehnoloģiju, veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomas				
	9.40 Mūzika Valoda un orient. apkārtnē Veidošana/ rokdarbi 11.40 Sports sv. gaisā	Dabaszinības Valoda / literatūra Apliecēšana/ rokdarbi 9.30 Sports	10.50 Mūzika Valoda Vizuālā māksla 9.30 Sports. Ritmika	Matemātika Tehnoloģijas/ rokdarbi Valoda 11.40 Sports sv. gaisā	Valoda/ Literatūra Tehnoloģijas/ rokdarbi 10.20 Veselības mācība Jautrais brīdis
„Brīnumu pasaule” 5-7 gadīgie bērni	Sociālā un pilsoniskā mācību joma, dabaszinātņu, valodu, matemātikas, kultūras izpratnes, tehnoloģiju, veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomas				
	10.20 Mūzika Valoda un orient. apkārtnē Veidošana/ rokdarbi Latviešu valoda 11.10 Sports sv. gaisā	Dabaszinības Valoda / literatūra Apliecēšana/ rokdarbi 10.00 Sports	9.00 Sports. Ritmika Valoda Vizuālā māksla Latviešu valoda 9.40 Mūzika	Matemātika Tehnoloģijas/ Rokdarbi Valoda Latviešu valoda 11.20 Sports sv. gaisā	Valoda/ Literatūra Tehnoloģijas/ Rokdarbi 10.40 Veselības mācība Jautrais brīdis

- Nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ sporta spēles un kustību attīstība svaigā gaisā tiek aizstātas ar sporta spēlēm, kustību rotaļām un ritmikas vingrojumiem telpā.
- Mācību priekšmetu apguve notiek rotaļnodarbībās visā dienas garumā.
- Mazākumtautību grupās 80% sarunvaloda ir latviešu valodā, izmanto bilingvālo pieeju - tiek veicināta ikdienas situācijās, rotaļas formā, ārpus rotaļnodarbību laikā, pastaigu laikā.
- Visā dienas garumā tiek nodrošināta bērnu kustību organizācija un atveseļošanas programma.

Sastādīja: izgl. metodiķis I.Pabērza

INDIVIDUĀLĀ LAIKA PLĀNOJUMS BĒRNU FIZISKĀ UN EMOCIONĀLĀ ATTĪSTĪBĀ, VESELĪBAS VEICINĀŠANĀ
Rēzeknes pamatskola – attīstības centrs Pirmsskolas grupas

GRUPA/DIENAS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Sporta skolotāja visām grupām	Veselības mācība, individuālais darbs bērnu kustību attīstīšanā	Individ. darbs fiziskā attīstībā un veselībā pēc nodarbībām, ritmiskie vingrojumi	Individ. darbs fiziskā attīstībā un veselībā pēc nodarbībām, ritmiskie vingrojumi	Individ. darbs fiziskā attīstībā un veselībā pēc nodarbībām	Individ. darbs fiziskā attīstībā un veselībā pēc nodarbībām, ritmiskie vingrojumi
Mūzikas skolotāja	Individuālais darbs ar bērniem, skaņu spēles, ritmiskie vingrinājumi, Deju soļi	Individuālais darbs ar bērniem, skaņu spēles, ritmiskie vingrinājumi	Individuālais darbs ar bērniem, skaņu spēles, ritmiskie vingrinājumi	Individuālais darbs ar bērniem, skaņu spēles, ritmiskie vingrinājumi	Jautrais brīdis, skaņu spēles, ritmiskie vingrinājumi
Izglītības psihologs Visām grupām	Bērnu emocionālā attīstība (ūdens, smilšu, krāsu, pasaku terapijas, rotaļas, didaktiskās spēles) Darbs ar bērniem ar jauktiem, u.c. attīstības traucējumiem	Bērnu emocionālā attīstība (ūdens, smilšu, krāsu, pasaku terapijas, rotaļas, didaktiskās spēles) Darbs ar bērniem ar jauktiem u.c. attīstības traucējumiem	Bērnu emocionālā attīstība (ūdens, smilšu, krāsu, pasaku terapijas, rotaļas, didaktiskās spēles) Darbs ar bērniem ar jauktiem u.c. attīstības traucējumiem	Individ. un grupu darbs, konsultāc. Pedagogiem, konsultācijas vecākiem. Darbs ar bērniem ar jauktiem u.c. attīstības traucējumiem	Bērnu emocionālā attīstība (ūdens, smilšu, krāsu, pasaku terapijas, rotaļas, didaktiskās spēles) Darbs ar bērniem ar jauktiem u.c. attīstības traucējumiem
Fiz. reh. ārste O.Bartuša	Veselības korekcija/ ārstnieciskā masāža; Ārstnieciskā vingrošana. Konsultācijas vecākiem un pedagogiem un personālam.	Veselības korekcija/ Ārstnieciskā masāža, Ārstnieciskā vingrošana. Konsultācijas vecākiem un pedagogiem un personālam.	Veselības korekcija/ Ārstnieciskā masāža, Ārstnieciskā vingrošana. Konsultācijas vecākiem un pedagogiem un personālam.	Veselības korekcija/ Ārstnieciskā masāža, Ārstnieciskā vingrošana. Konsultācijas vecākiem un pedagogiem un personālam.	Veselības korekcija/ Ārstnieciskā masāža, Ārstnieciskā vingrošana. Konsultācijas vecākiem un pedagogiem un personālam.
Medicīnas māsa	Fitoterapija Inhalācijas un bērnu atvaseļošana ar BIOPTRON	Fitoterapija Inhalācijas un bērnu atvaseļošana ar BIOPTRON	Fitoterapija Inhalācijas un bērnu atvaseļošana ar BIOPTRON	Fitoterapija Inhalācijas un bērnu atvaseļošana ar BIOPTRON	Fitoterapija Inhalācijas un bērnu atvaseļošana ar BIOPTRON
Grupu skolotājas	Elpošanas vingrojumi, norūdišanās procedūras, kustību organizācija telpā un svaigā gaisā	Elpošanas vingrojumi, norūdišanās procedūras, kustību organizācija telpā un svaigā gaisā	Elpošanas vingrojumi, norūdišanās procedūras, kustību organizācija telpā un svaigā gaisā	Elpošanas vingrojumi, norūdišanās procedūras, kustību organizācija telpā un svaigā gaisā	Elpošanas vingrojumi, norūdišanās procedūras, kustību organizācija telpā un svaigā gaisā
Sāls istabas darbinieks	Sāls istabas apmeklējums pēc grafika (ne vairāk par 10 seansi, 2 reizes gadā)	Sāls istabas apmeklējums pēc grafika (ne vairāk par 10 seansi, 2 reizes gadā)	Sāls istabas apmeklējums pēc grafika (ne vairāk par 10 seansi, 2 reizes gadā)	Sāls istabas apmeklējums pēc grafika (ne vairāk par 10 seansi, 2 reizes gadā)	Sāls istabas apmeklējums pēc grafika (ne vairāk par 10 seansi, 2 reizes gadā)

Sastādīja: izgl. metodiķis I.Pabērza

