

**RĒZEKNES PILSĒTAS DOME**

**RĒZEKNES PAMATSKOLA-**

**ATTĪSTĪBAS CENTRS**

Reģ. Nr.3124903147, F.Varslavāna ielā 5, Rēzeknē LV- 4601

Tālr. 646-22658, e-mail: logopeduskola@rezekne.lv

Rēzeknē

APSTIPRINĀTS

**Dienas režīms 2020./2021. mācību gadam Pirmsskolas grupiņās**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dienas gaita** | **„Paija”** | **„Lāsītes”**  2-3 gadīgie bērni | **„Laumas bērni”**  3-4,5gadīgie bērni | **„Bitīte”**  4-5 gadīgie bērni | **„Saulīte”**  5-6 gadīgie bērni | **„Brīnumu pasaule”**  5-7 gadīgie bērni |
| Bērnu sagaidīšana, patstāvīgā darbošanās, sarunas ar vecākiem, sagatavošanās rotaļdarbībām | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Rīta vingrošana | 8.00-8.07 grupā | 8.00-8.07 | 8.08-8.15 | 8.15-8.22 | 8.30-8.40 | 8.20-8.30 |
| Brokastis | 8.15- 8.40 | 8.20- 8.40 | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Sagatavošanās rotaļnodarbībām | 8.50-  11.30 | 8.50-  11.35 | 9.00-  12.00 | 9.00-  12.00 | 9.00-  12.10 | 9.10-  12.10 |
| **Rotaļnodarbības** |
| **Pastaiga**  vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana, atgriešanās no pastaigasrotaļdarbības ietvaros |
| *10.20-11.20* | *10.20-11.20* | *10.30-11.40* | *10.30-11.40* | *10.40-12.10* | *10.40-12.10* |
| **Pusdienas** | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Gatavošanās dienas atpūtai,  personīgās higiēnas darbības, bērnu atpūta | 12.10-14.45 | 12.10-14.45 | 12.30-14.45 | 12.30-14.45 | 12.50-14.45 | 12.50-14.45 |
| Pakāpeniska celšanās, norūdīšanās procedūras, bērnu patstāvīgā darbība, gatavošanās launagam | 14.45-15.20 | 14.45-15.20 | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 | 14.45-15.40 | 14.45-15.40 |
| **Launags** | 15.20 | 15.20 | 15.30 | 15.30 | 15.40 | 15.40 |
| Rotaļdarbības(bērnu patstāvīgā darbība interešu centros, pastaiga, tematiskās pēcpusdienas, individuālais darbs, sarunas ar vecākiem) | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Bērnu darbības organizācija nakts grupiņā (rotaļdarbības, pastaiga, bērnu patstāvīgā darbība, vakariņas, gatavošanās nakts miegam, nakts miegs) | 18.00-7.00 | - | - | - | - | - |

* Dienas režīms izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2013.gada 17. septembra noteikumiem Nr. 890 *Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu*

*Izglītības metodiķe I.Pabērza, pirmsskolu un skolu māsa I. Zaremba*



**RĒZEKNES PILSĒTAS DOME**

**RĒZEKNES PAMATSKOLA-**

**ATTĪSTĪBAS CENTRS**

Reģ. Nr.3124903147, F.Varslavāna ielā 5, Rēzeknē LV- 4601

Tālr. 646-22658, e-mail: logopeduskola@rezekne.lv

Rēzeknē

APSTIPRINĀTS

**Dienas režīms 2019./2020. mācību gadā Pirmsskolas grupiņās uz vasaras periodu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dienas gaita** | **„Paija”**  2-3 gadīgie bērni | **„Lāsītes”**  2-3 gadīgie bērni |
| Bērnu sagaidīšana svaigā gaisā, patstāvīgā darbošanās, sarunas ar vecākiem | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Rīta vingrošana svaigā gaisā | 8.00-8.07 | 8.00-8.07 |
| Brokastis | 8.15- 8.40 | 8.20- 8.40 |
| **Rotaļnodarbības(galda spēles, interaktīvais darbs)** | 9.00-  11.50 | 9.00-  11.50 |
| **Pastaiga**  vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana, norūdīšanās procedūras, atgriešanās no pastaigas, kultūrhigiēna |
| *10.00-11.50* | *10.00-11.50* |
| **Pusdienas** | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Gatavošanās dienas atpūtai,  personīgās higiēnas darbības, bērnu atpūta | 12.20-14.45 | 12.10-14.45 |
| Pakāpeniska celšanās, norūdīšanās procedūras, bērnu patstāvīgā darbība, gatavošanās launagam | 14.45-15.20 | 14.45-15.20 |
| **Launags** | 15.20 | 15.20 |
| Rotaļdarbības svaigā gaisā (bērnu patstāvīgā darbība, tematiskās pēcpusdienas, individuālais darbs, sporta pasākumi, kustību rotaļas, sarunas ar vecākiem) | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Bērnu darbības organizācija nakts grupiņā (rotaļdarbības, pastaiga, bērnu patstāvīgā darbība, vakariņas, gatavošanās nakts miegam, nakts miegs) | 18.00-7.00 | - |

* Dienas režīms izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2013.gada 17. septembra noteikumiem Nr. 890 *Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu*

*Izglītības metodiķe I.Pabērza, pirmsskolu un skolu māsa I. Zaremba*