



Rekomendācijas vecākiem attālināto mācību laikā

Attīstoša spēle «Jautra saulīte»

TATJANA KUŽIKA

Rēzeknes pamatskolas – attīstības centrs.

Pirmsskolas grupas.

14.04.2020



Kāpēc ir svarīgi rotaļāties kopā ar bērnu?

Daudzi vecāki pat neaizdomājas, ka kopīga rotaļāšanās ar bērnu ne tikai palīdz veidot mīlošas savstarpējās attiecības, bet arī uzlabo bērna garīgo uz fizisko attīstību.

Kā bērns saprot, ka vecāki viņu mīl? Viena no galvenajām izpausmēm ir vecāku nedalīta uzmanība. Dažkārt vecāki iebilst, ka viņi jau tā visu dienu pavada kopā ar bērnu, taču tas, ka mamma gatavo virtuvē maltīti vai tīra mājokli, kamēr bērns blakus istabā viens pats rotaļājas, neskaitās. Šajā laikā, lai gan it kā atrodaties turpat blakus, patiesībā esat aizņemta ar citām nodarbēm.



Ko īsti nozīmē spēlēties ar bērnu?

Zīdaiņa vecumā par spēlēšanos ar bērnu var uzskatīt mijiedarbību un savstarpējo sadarbību starp pieaugušo un mazuli. Bērnam paaugoties, tā jau kļūst par mērķtiecīgu rotaļāšanos. Lai spēlēšanos ar bērnu patiešām varētu uzskatīt par jēgpilnu un attīstošu, ir svarīgi saprast, vai vecāki ar savu atvasi laiku pavada kvalitatīvi. Vai vecāki, esot kopā ar bērnu, pievērš nedalītu uzmanību, skatās acīs, nosauc bērnu, pasaka bērnam, ko viņš dara, ir kontaktā, nevis paralēli šķirsta žurnālu vai skatās televīziju. Spēlējoties ar bērnu, vecāki mēdz pieļaut kļūdu, visu laiku kaut ko taujājot, tādējādi izjaucot rotaļīgo noskaņojumu.



Bērnām rotaļāšanās nav vienkārši izklaide. Tas ir veids, kā mazais cilvēks iepazīst pasauli, iemācās komunicēt ar citiem, risināt problēmas, veido pašapziņu. Kognitīvi biheiviorālā terapiete Gunita Kleinberga norāda, ka jautājums par to, vai un kā mūsdienu bērni spēlējas, ir aktuāls, jo ar rotaļu un spēli izkoptās prasmes ļaus viņiem daudz labāk justies bērnudārzā, kur katra diena jāpavada salīdzinoši lielā kolektīvā, spējot sabalansēt visu vajadzības. Speciāliste atklāj, ka praksē saskaras ar bērniem, kam ir vāji attīstītas prasmes, un problēmas pirmsākums meklējams tajā, ka šie bērni tā īsti nemaz neprot spēlēties.



Rotaļa ir galvenā bērnu darbība, tā ir pamats intelektuālajai un valodas attīstībai, rotaļājoties bērns bez piepūles apgūst jaunas zināšanas un prasmes, attīsta gribu, domāšanu, atmiņu, uztveri.

Bērns rotaļājas un netieši mācās, pie tam to dara ar prieku un patiesu interesi.

Šodien es piedāvāju bērnu vecākiem kopā ar bērnu sagatavot pašgatavotu attīstošu spēli «Jautra saulīte», kura palīdz bērnam attīstīt pareizo elpošanu.



PAREIZA ELPOŠANA

Pareiza elpa veido skaistu, dziļu, skanīgu un spēcīgu balsi, kā arī tā ir iesaistīta runas procesos. Runas elpošana attīstās pakāpeniski bērna runas un valodas attīstības gaitā, taču agrīni radušies patoloģiski priekšnosacījumi, kā arī stājas traucējumi kavē runas elpošanas pilnveidi. Bet bērns varēs pareizi elpot un runāt tikai tad, kad nespriņdzinās kakla, plecu muskuļus, turēs taisni galvu, brīvi un dabiski pārvaldīs rokas un citas ķermeņa daļas.



Attīstoša spēle «Jautra saulīte»



Sasniedzamais rezultāts:

Bērns elpo ritmiski un mierīgi.

Uzdevumi:

Attīstīt prasmi viegli un dziļi ieelpot caur degunu;

Attīstīt prasmi ieelpot caur degunu, izelpot caur muti;

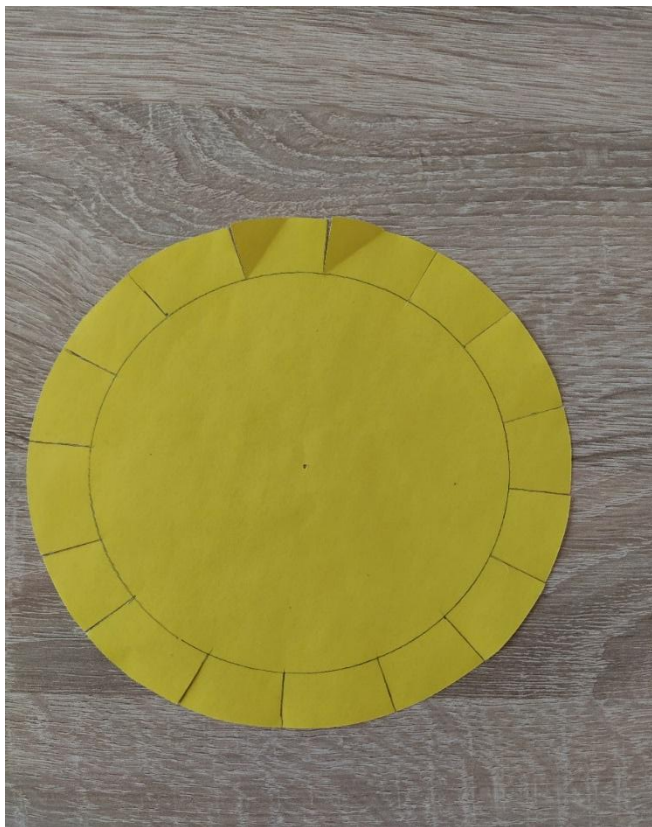
Attīstīt skaistu, dziļu, skanīgu un spēcīgu balsi;

Attīstīt pozitīvas emocijas;

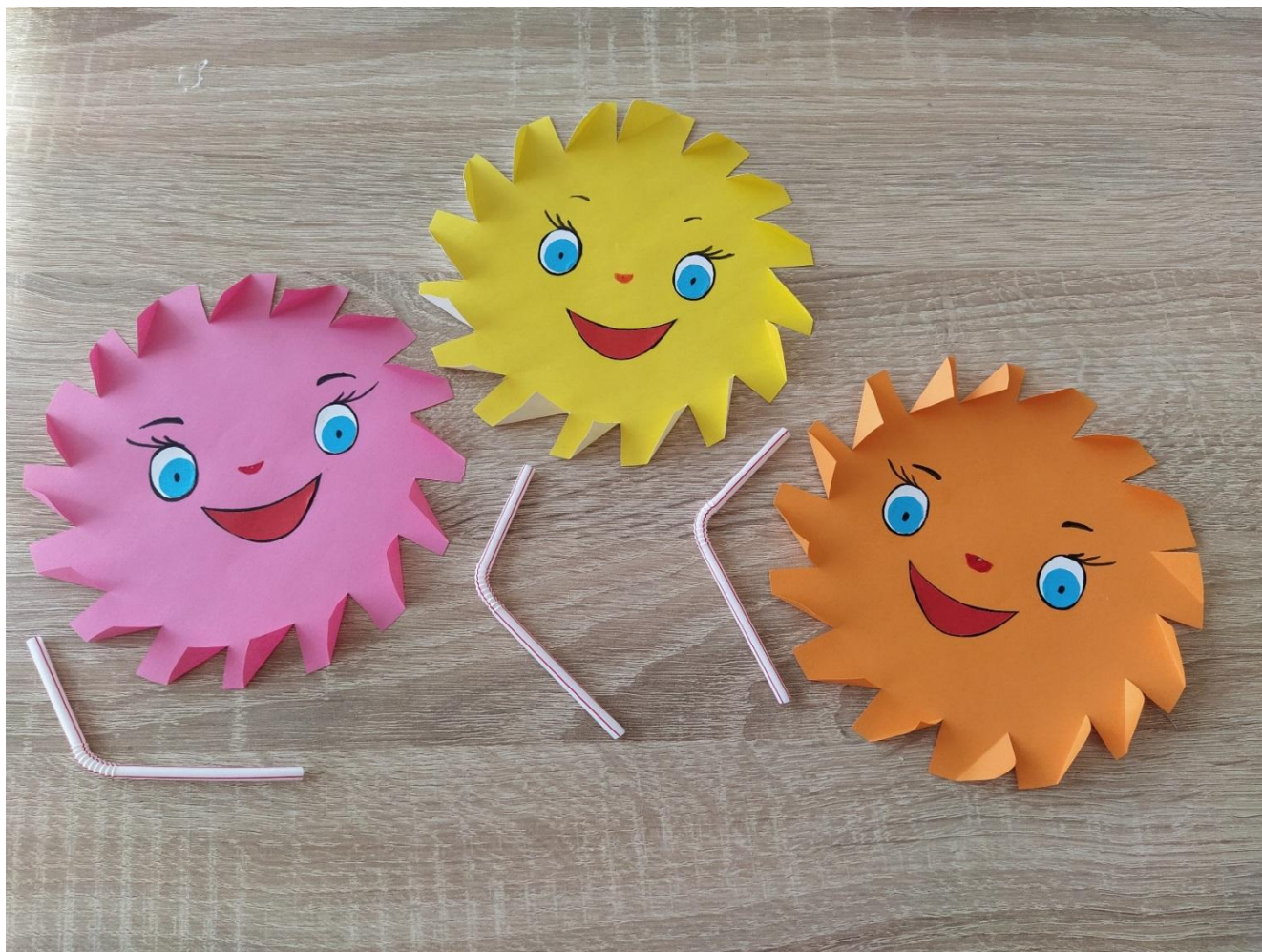
Audzināt vēlmi spēlēties kopā.



Spēles sagatavošana un gaita.

















Izmantoti avoti

Lendija S., Ozola E. Bērnu emocionālā audzināšana. Rīga: Rasa ABC, 2004.

<http://www.lpii-saulite.lv/a1676/logopedu-sleja/pareiza-elposana/>

<https://maminuklubs.lv/mazulis/kapec-ir-svarigi-rotalaties-kopa-ar-bernu-280542/>





Paldies par uzmanību!
Vēlu veiksmi!

