

**Mūzikas terapijas
ELEMENTU
izmantošana
HARMONISKU
ATTIECĪBU VEIDOŠANĀ
ĢIMENĒ**

PADOMĀJIET UN ATBILDIET:

Kādu mūziku klausāties mājās?

Vai mūziku klausāties kopā vai katrs atsevišķi?

Vai zināt, kādi skaņdarbi patīk jūsu bērniem?

Vai ģimenē muzicējat kopā?

Vai ģimenes godos dziedat galda dziesmas?

Vai ģimenes un draugu saietos dejojat?

Vai dziedat latviešu tautasdziesmas?

Vai jūsu ģimenei ir sava «mīļākā» dziesma?





MŪZIKAS TERAPIJAS IEDARBĪBAS SFĒRAS

Psihomotorajā sfērā ietilpst fizisko kustību (lielās un smalkmotorikas) attīstība, kustību koordinācijas attīstība, izziņas procesu (sajūtu, uztveres, domāšanas, atmiņas, iztēles), kā arī runas un uzmanības attīstība.

Emocionālā sfēra ietver emociju izpausmi un apzināšanos, radošuma un spontanitātes veicināšanu, baiļu, trauksmes mazināšanu, pozitīvu emociju pieredzi, pašizpausmi, pozitīvu priekšstatu par sevi.

Komunikatīvā sfēra – saskarsmes prasmes: klausīšanās, izpausme, sadarbība; pozitīvas saskarsmes pieredze, mijiedarbība. Mūzikas terapijas priekšrocības ir bezvārdu/neverbālas komunikācijas veidošana, iespēja saprasties „bez vārdiem”.

Iespēja saprasties «»bez vārdiem»»



NLP

NEIROLINGVISTISKĀ PROGRAMMĒŠANA

Cilvēka zemapziņa uztver tikai vārda pamatformu, t.i., vārda sakni!

ne-skrien ???

ne-runā pretī ???

Es tevi mīlu!

Es tevi saprotu!

Es tevi atbalstu!



PADOMĀ

Kādu programmu šorīt ieliki savā bērņā?

- Tev izdosies!
- Tu vari!
- Pamēģini vēlreiz!

Cik veiksmīgu dienu novēlēji vīram, mammai vai draugam?

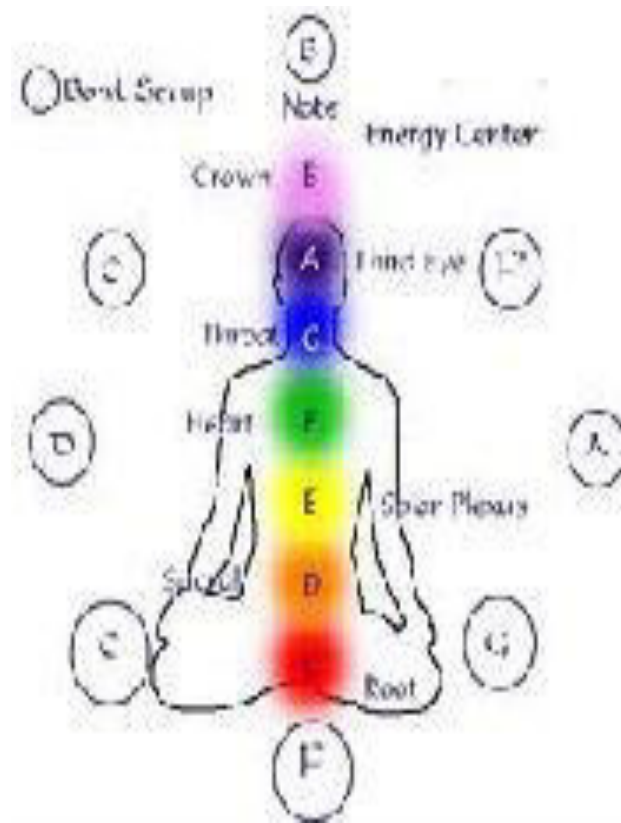
- Tu uz mani vari pajauties!
 - Lai tev labi veicas!
 - ES TEV TICU!



KO BĒRNAM UN ĢIMENEI DOD MŪZIKAS TERAPIJA



NOŠU GAMMA UN ČILVĒKA ČAKRAS



KĀ IEKUSTĒTIES VAI IEKUSTINĀT APKĀRTĒJOS?

- Izklīdziet savas apslāpētās DUSMAS (atbrīvojiet vietu labajam sevī)

PIEDODIET

- SAMĪĻOJIET
- APĶERIET
- TURIET CIEŠI

(Paņemiet klēpī)

IELAIDIET SIRDĪ MĪLESTĪBU

ESAT MIERĪGS...

IZBAUDIET MIRKLI.....

L A I M E



KO DARĪT?

- Dziedāt:
 - Tautasdziesmas (sekot,kādas!!!)
 - Lūgšanas
- DEJOJOT
 - vienatnē
 - ar ģimeni
 - svētkos un ballēs
- KLAUSĪTIES MŪZIKU,
kas jūsos RADA POZITĪVAS VIBRĀCIJAS UN
SAJŪTAS
- Slaucīt putekļus mūzikas pavadījumā.....
- Meditēt ATĻAUTIES sapņot
- Arī mazgājot traukus, MĀCĪTIES!



SKAŅAS RADĪTĀS VIBRĀCIJAS



JAPĀŅU ZINĀTNIEKA MASARU EMOTO ILGSTOŠO PĒTĪJUMU REZULTĀTI PIERĀDA

❖ mūzika,
❖ vārdi,
❖ domas
❖ vai lūgšana
spēj mainīt ūdens kristālu.

Tā kā ūdens ir cilvēka ķermeņa būtiskākā substance, tas dod pamatu uzskatīt, ka ūdens ir tieši saistīts ar mūsu individuālo un kolektīvo apziņu.

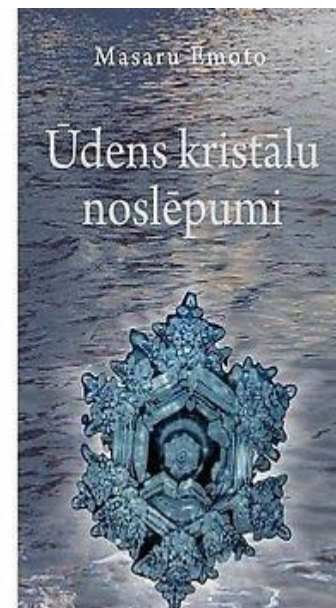
ATCERIES!!!

Mēs varam sevi un savas domas pārprogrammēt gluži kā datorprogrammas un **NOSKAŅOT SEVI** uz pozitīva viļņa, kas savukārt rada pozitīvas vibrācijas apkārtnē...

SKAŅA UN VIBRĀCIJA

Pētījumu rezultātā tika izstrādāta teorija, ka ūdens var uztvert un nodot informāciju.
Radās “Hado” jēdziens, kas apzīmē ūdens iekšējo vibrāciju atomu līmenī.

<http://www.skanaskola.lv/index.php/latvijas-himna.html>



VAI TU KĀDREIZ SAPŅO?

Meditācija

«Sieviete ir ģimenes pavarda sargs»»



Uzdevums:

- Atslābini ķermeni
 - Iekārtojies ērti
 - Elpo vienmērīgi
- Pacenties elpot ar vēderu nevis ar pleciem
 - Atslēdz prātu
 - Nomierinies
- Elpo
- Sapņo

KĀ GRIBI DZĪVOT TU?



MULTIMĒDIJU LAIKMETS

TAS JĀIZMANTO SAVĀ LABĀ

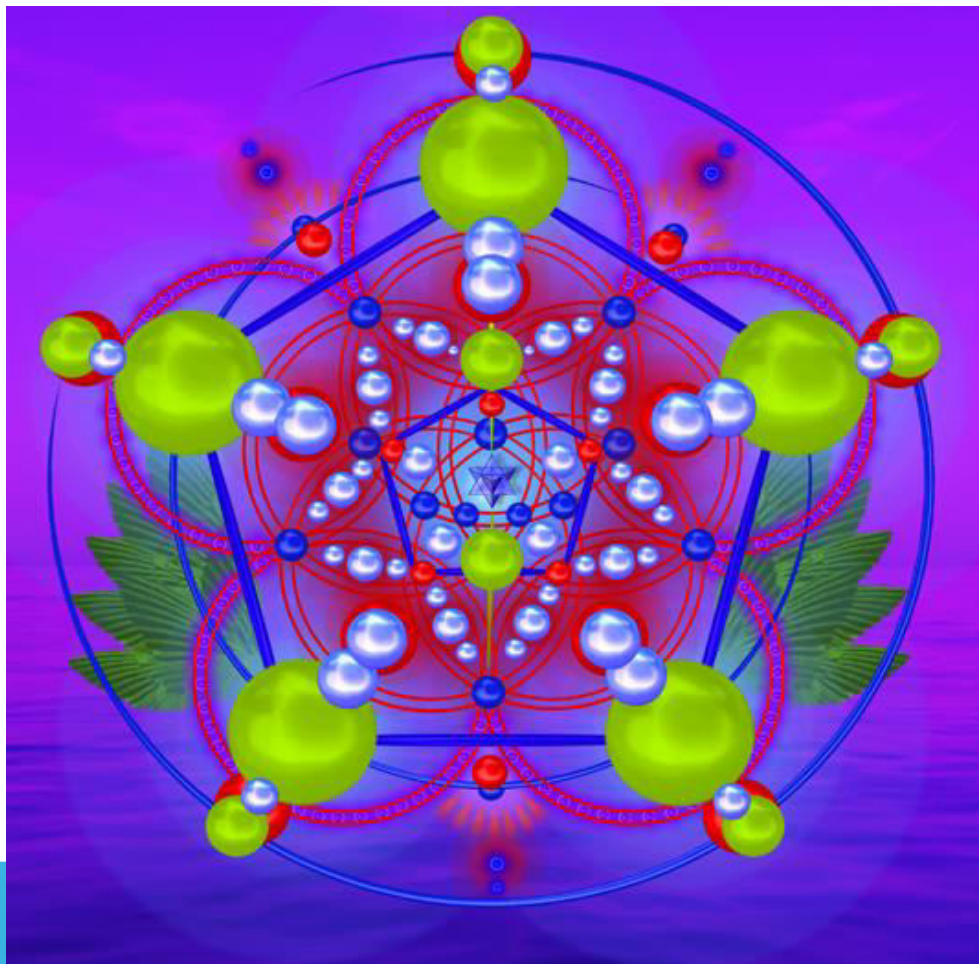


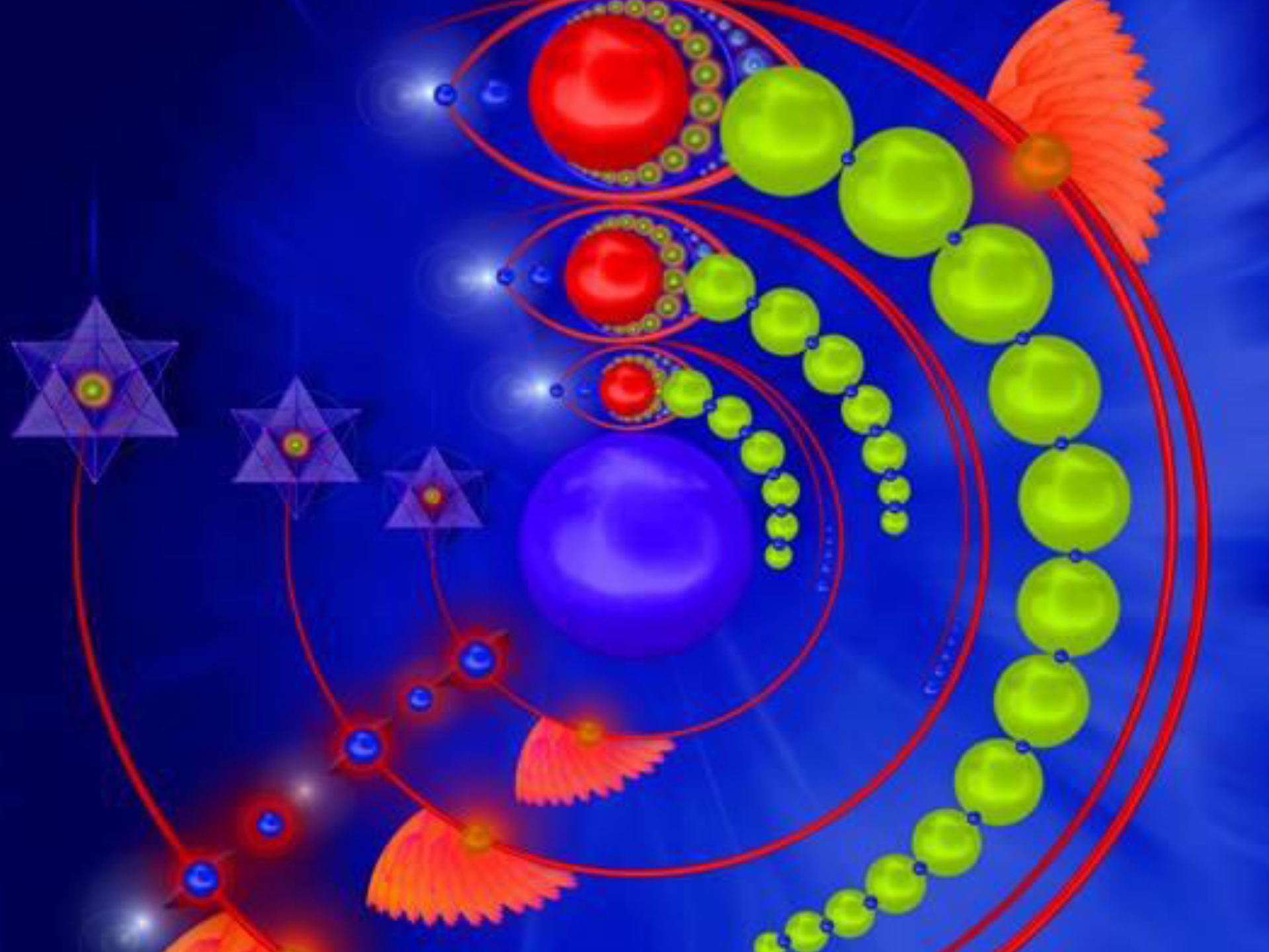
ASTRĀLĀ ĢEOMETRIJA UN MŪZIKAS TERAPIJA

App.janosh.com

JANOSH.COM

Nīderlandes mākslinieks Janosh
un viņa draugs mūziķis radījuši
pasaulē ļoti populāru un
pieprasītu multimēdiju meditāciju





DEJU UN KUSTĪBAS TERAPIJA



TAUTAS DEJAS UN ROTAĻAS



BIODEJA







ĢIMENES MUZICĒŠANA



IZMANTOTIE RESURSI

Privātie lekciju materiāli no Kannām Francijā, Maskavas
Krievijā un Viļņas Lietuvā,
Rīgas un Jūrmalas Latvijā

App.janosh.com

Latvijas Skaņas un Valodas Terapijas asociācijas mājaslapa

Skanasskola.lv

Reiki.lv

Muzikasterapija.lv

Biodanza.com

Biodeja.lv

Rpiva.lv

«»The Secret«»



"Mūzas ir dāvājušas mums mūziku,
lai palīdzētu dvēselei atjaunot tās kārtību un harmoniju."

(Platons)

**Lai Jums un mums visiem
IZDODAS
atrast dvēšles harmoniju SEVĪ
UN savā ĢIMENĒ**

[_gaisma888@inbox.lv](mailto:gaisma888@inbox.lv)

Ineta Urtāne

