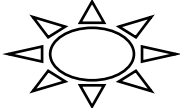
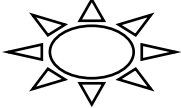
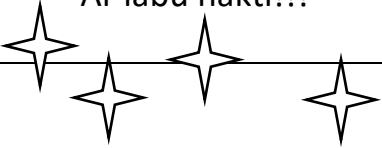
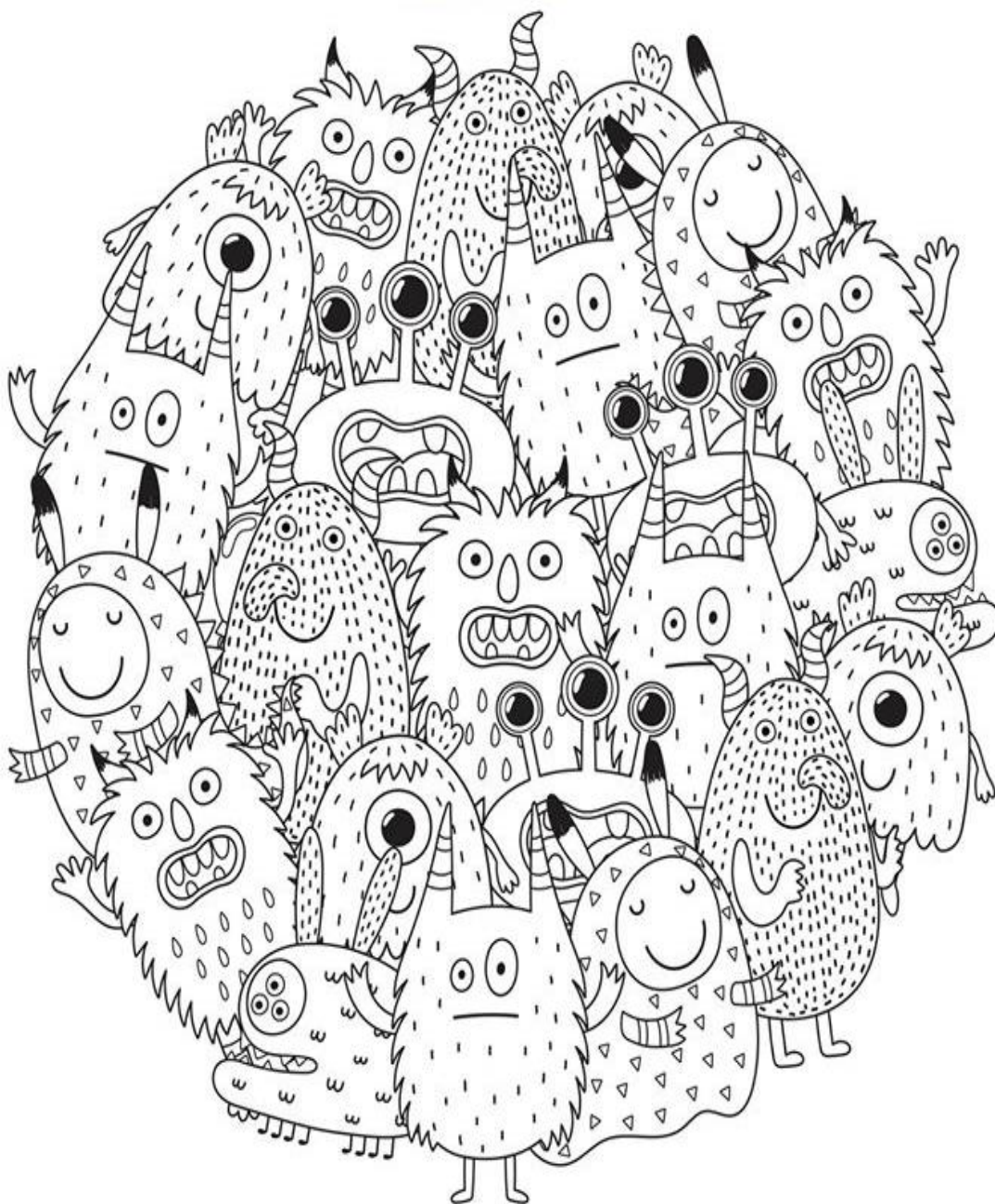


PALĪGS VECĀKAM - DIENAS REŽĪMS PIRMKLASNIEKAM

Mana diena	Plkst.	Mans noskaņojums
Ceļos katru dienu vienā laikā	8:00	
Brokastis	8:30	
Mācības/ starpbrīdis	9:00 – 9:30 / 10 min 9:40 – 10:10 / 10 min	
Atpūta (pastaiga, piena dzeršana, spēle, zīmēšana)	10:30 – 11:30	
Mācības/ starpbrīdis	11:30 – 12:00 / 10 min 12:10 – 12:40 / 10 min	
Pusdienas	13:00	
Radošais laiks	13:30 – 15:30	Zīmēšana Darbs ar plastilīnu Puzzlu likšana Attīstošas spēles Dejošana
Launags	15:30 -16:00	 Ļam ģam 
Palīdzība mājās	16:00 – 17:00	Trauku mazgašana Savas istabas kartošana
Atpūtas / spēlēšanas laiks	17:00 – 20:30	Multfilmas Spēles Pastaigas
Vakariņas	18:00 – 19:00	
Gulēt iešanas rituāls	20:30 - 21:00	Ar labu nakti!!! 

Pielikums nr.1
ar zīmējumiem skolēna attīstība
“ Meklē, zīme, skaiti “









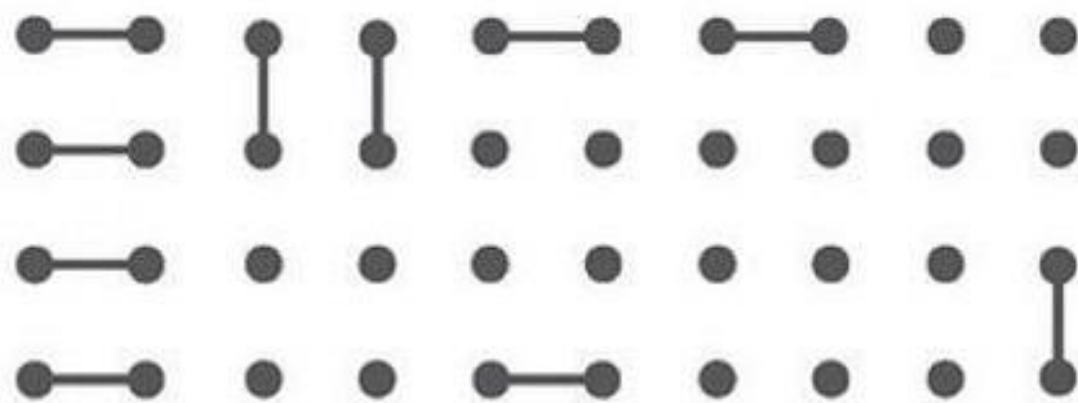
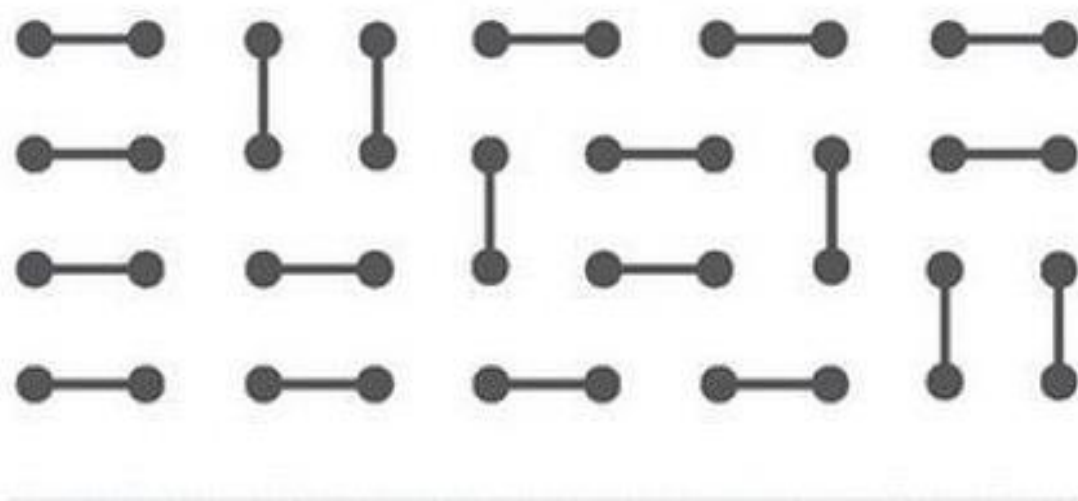
Pielikums nr.2
"Izkrāso, izgriež, spēlē"

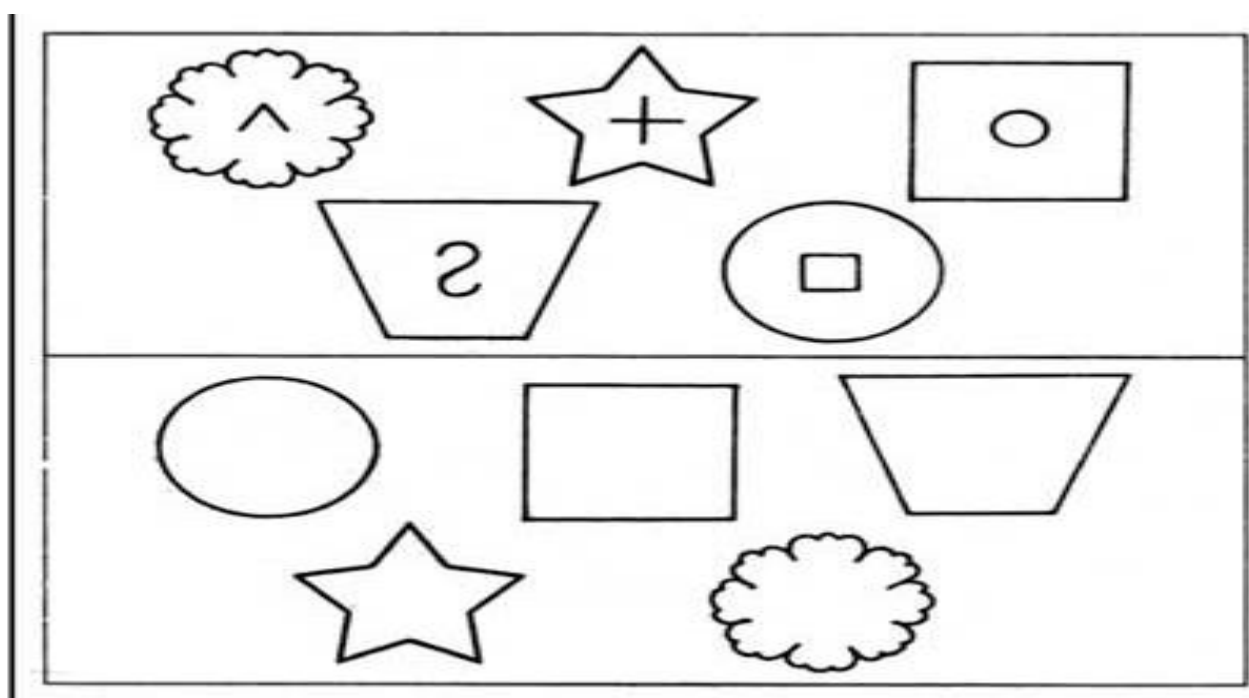
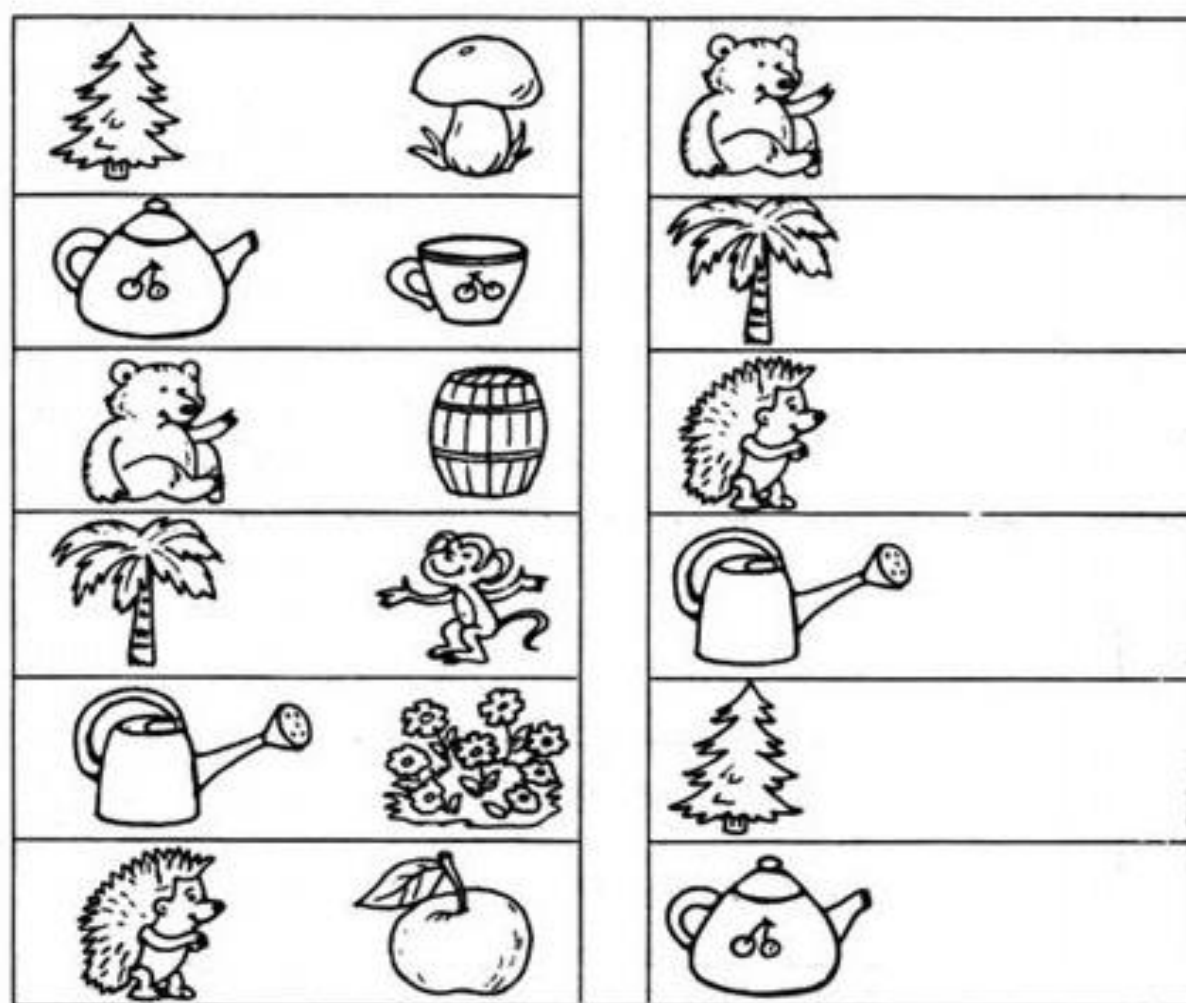


Pielikums nr.3
"Trenējam atmiņu"

1. pirmo attēla pusi skatāmies un mēģinām iegaumēt, tad aizveram,
2. otrajā pusē mēģinām pēc atminas zīmēt trūkstošus elementus)

Redzes atmiņu var trenēt arī spēlējot istabā,
Paslēpjot redzama vieta slavējošo priekšmetu, piemēram galda lampu, un prasīt bērnam kas ir mainījies, kā pietrūkst?

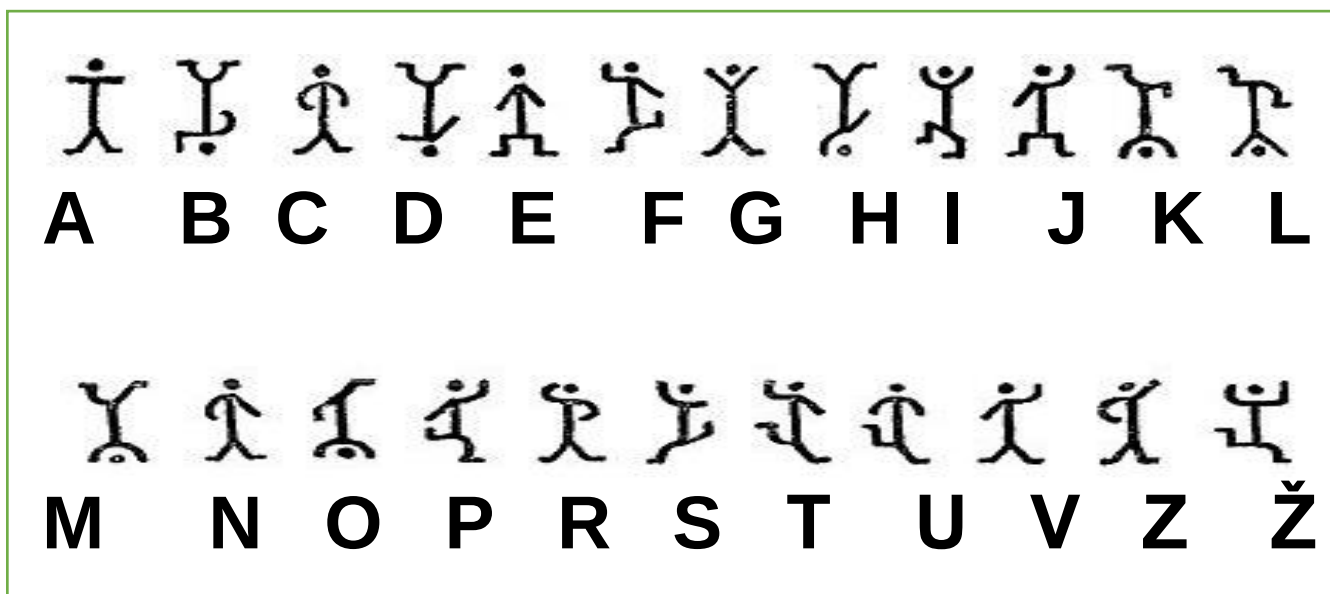




Pielikums nr.4

Uzraksti vārdu ar dancojošo cilvēciņu palīdzību)))

Katrs cilvēciņš simbolizē noteiktu alfabēta burtu, pamēģini uzrakstīt savu vārdu, un vārdus : mamma, suns, u.c.



*Izdomā, kā cilvēkiem var piezīmēt garumzīmi (ā, ē, ī, ū) un izdarīt “mikstinājumu”
(č, ģ, ķ, ļ, ņ, š)*

Pielikums nr.5

Taisām spēli

Divas lapas ar krāsainiem aplīšiem uztaisīt sev un “draugam” (mammai, brālim, vecmāmiņai utt.), apsēžamies viens otram pretī, liekam lapiņu katrs sev priekšā un atkārtojam kombinācijas pieskaroties krāsainiem aplīšiem dažādā kartībā. Piemēram,
es radu ar labo roku zils – sarkans, tu atkārto;

Es radu ar labo roku dzeltens-zils-dzeltens, ar kreiso sarkanas- zils-zils, tu atkārto utt.

Zils

Dzeltens

Sarkans

Zaļš

Oranžs

Brūns