

Pielāgojumi un atbalsta pasākumi mācību procesā

- apmācības nelielās grupās, klasēs
- izglītības asistenta, pedagoga palīga piesaistīšana iekļautajiem bērniem
- vizuālo plānu izmantošana
- strukturēta vide, savlaicīga informācija par izmaiņām
- instrukcijas (arī lasīšana priekšā, vizualizācija)
- papildus laiks, biežākas atpūtas pauzes
- uzdevumu daudzums atbilstoši bērna spējām
- IT, dažādu papildierīču izmantošana

Pielāgojumu rakstu darbu veikšanai

- novērtēt nevis rakstu kultūru, pareizrakstības kļūdas, bet zināšanas
- pārbaudes darbi - pirmajā dienas pusē, nelielās grupās/ individuāli/ pie speciālā pedagoga
- atkarībā no īpatnībām atbrīvot no domrakstiem, rakstiskām/ mutiskām atbildēm, publiskas uzstāšanās
- atbilstošs burtu lielums, atslēgas vārdu/ svarīgākā izcēlumi, samazināts teksta apjoms
- testveida uzdevumi, DL, iespēja iesniegt darbu datorsalikumā
- bērnam piemērots, ērtākais rakstāmpiederums, līniju/ rūtiņu platums
- Widgit simbolu izmantošana
- audio, video ieraksti

Vides pielāgojumi (pozitīvai uzvedībai)

- atgādnēs - pozitīva/ negatīva uzvedība
- uzvedības kalendārs (vienojas par sagaidāmo uzvedību, balvu, ko bērns par to saņems, izskaidro nepaklausības sekas - izveido īpašu kalendāru, kurā atzīmē reizes, kad bērns ir labi uzvedies. Balva var būt īpaši pasākumi ar bērnu vai ciemošanās pie draugiem u.tml.. Pēc iespējas ir jāizvairās no materiālām balvām - nauda, konfektes utt.)
- stundā solā sēdināt vienu, tuvāk skolotājam
- ievērot, respektēt bērna sensoro jutīgumu (redze - gaisma, atspīdumi; dzirde - skaņas, trokšņi; taktilais - pieskārieni, apgērbs; garšas u.c.), ja uzvedības problēmas rodas sensorās pārslodzes dēļ, rast iespēju atpūsties klusā, mierīgā vietā, kā arī mācīt bērnu apgūt dažādas piemērotas nomierināšanās tehnikas

Disciplinēšanas metodes (sadarbībā ar vecākiem)

- noteikumu piemērošana (skaidri, konkrēti, saprotami), noteikumi jāievieš kopā ar sekām (loģiskām, saprātīgām, proporcionālām, saistītām ar sliktu uzvedību, tās jāpiemēro loģiski, konsekventi, bērnam ir jābūt informētam par tām)
- stingrs atgādinājums
- uzvedības kalendārs
- dabiskās sekas (bērns nekārto mantas pēc vairākkārtējiem atgādinājumiem, viņam vairs nav ar ko rotaļāties)
- atmaksa - salabot sabojāto īpašumu u.tml.
- privilēģiju celšana - piemēram, aizliegt TV vai telefonu, pārliecināties, ka bērns ir sapratis, kāpēc viņam šī priekšrocība ir atņemta
- time - out -ja bērns zaudēji kontroli, ievest drošā vietā, lai uzturas, līdz nomierinās, uzslavē par to, ka nomierinājās