



RĒZEKNES PUSĪSTAS DOME
RĒZEKNES PAMATSKOLA-

ATTĪSTĪBAS CENTRS

Reģ. Nr.3124903147, F. Varslavāna ielā 5, Rēzeknē LV-4601
Tālrunis: 646-22658, e-pasts: logopeduskola@rezekne.lv
Rēzekne

Atbalsta centrs
izstrādā un nodrošina
pirmsskolas audzinātājus
1990. gada

21.09.2023.

Dienas ritums 2022./2023. mācību gadam Pirmsskolas grupiņās

Dienas gaita	„Paija”	„Lāsītes”	„Laumas bērni” 2,5-4,5gadīgie bērni	„Brīnumu pasaulē” 3-5 gadīgie bērni	„Saulīte” 5-7 gadīgie bērni	„Bīte” 6-7 gadīgi bērni
Bērnu sagaidīšana, patstāvīgā darbošanās, sarunas ar vecākiem, sagatavošanās rotaļdarbībām	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Rīta vingrošana	8.00-8.07 grupā	8.00-8.07	8.08-8.15	8.15-8.22	8.30-8.40	8.20-8.30
Brokastis	8.15- 8.40	8.20- 8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Sagatavošanās rotaļnodarbībām						
Rotaļnodarbības						
Pastaiga vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana, atgriešanās no pastaigas rotaļdarbības ietvaros	8.50-11.30	8.50-11.35	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.10
Pusdienas	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Gatavošanās dienas atpūtai, personīgās higiēnas darbības, bērnu atpūta	12.15-14.45	12.15-14.45	12.20-14.45	12.30-14.45	12.40-14.45	12.40-14.45
Pakāpeniska ceļšanās, norūdišanās procedūras, bērnu patstāvīgā darbība, gatavošanās launagam	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30
Launags	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Rotaļdarbības (bērnu patstāvīgā darbība interešu centros, pastaiga, tematiskās spēļspēles, individuālais darbs, sarunas ar vecākiem)	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
Bērnu darbības organizācija nakts grupiņā (rotaļdarbības, pastaiga, bērnu patstāvīgā darbība, vakariņas, gatavošanās nakts miegam, nakts miegs)	18.00-7.00	-	-	-	-	-

Dienas režīms izstrādāts saskaņā ar Ministru kabineta 2013. gada 17. septembra noteikumiem Nr. 890 *Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu*

Izglītības metode

N. Golubeva, pirmsskolu un skolu māsa

J. Šaturova