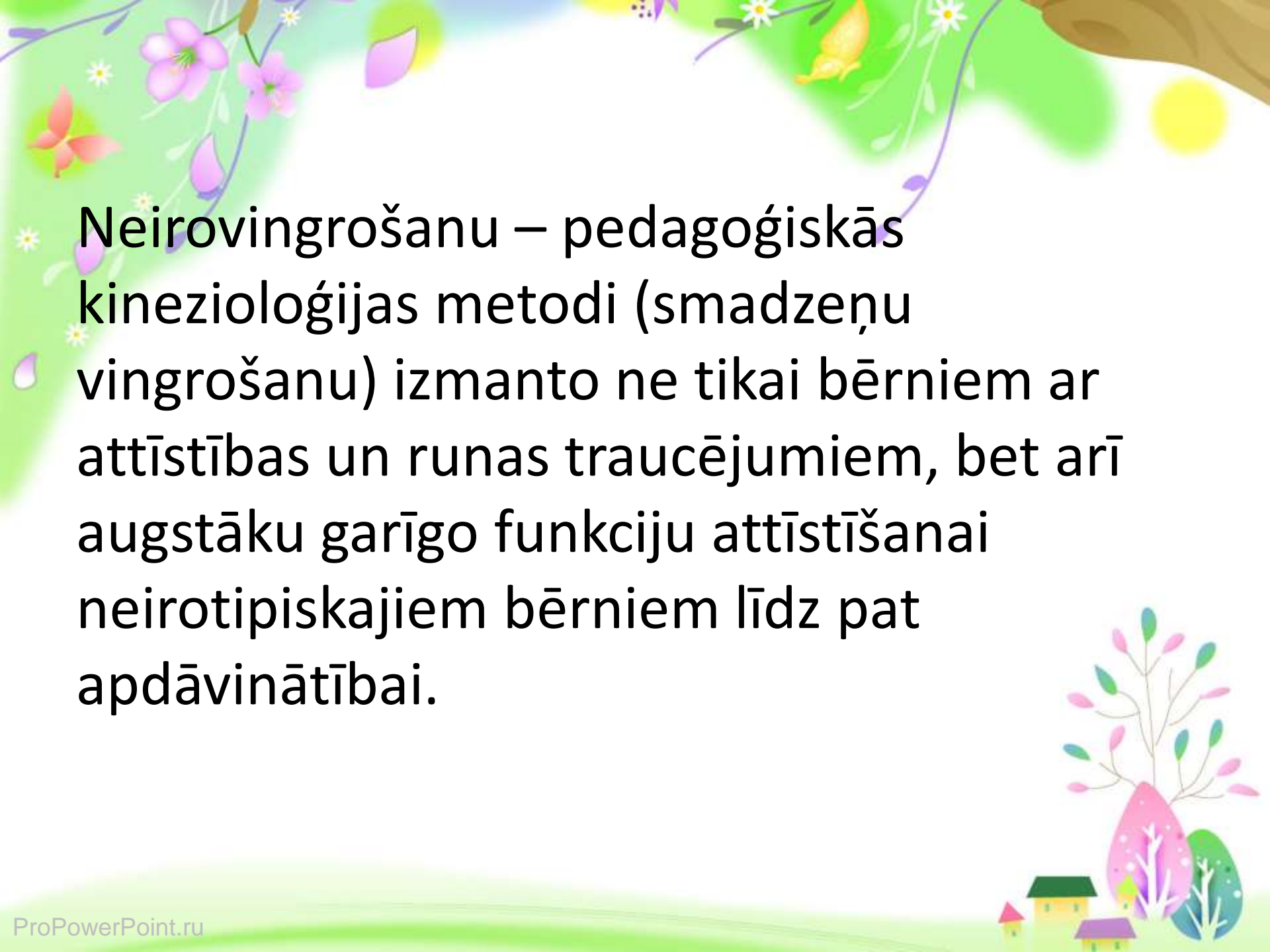




*Neirovingrošana 3-6 gadus
veciem bērniem ar runas
traucējumiem*

Tatjana Kuļika
RPAC Pirmsskolas grupas
2022./2023. m.g.

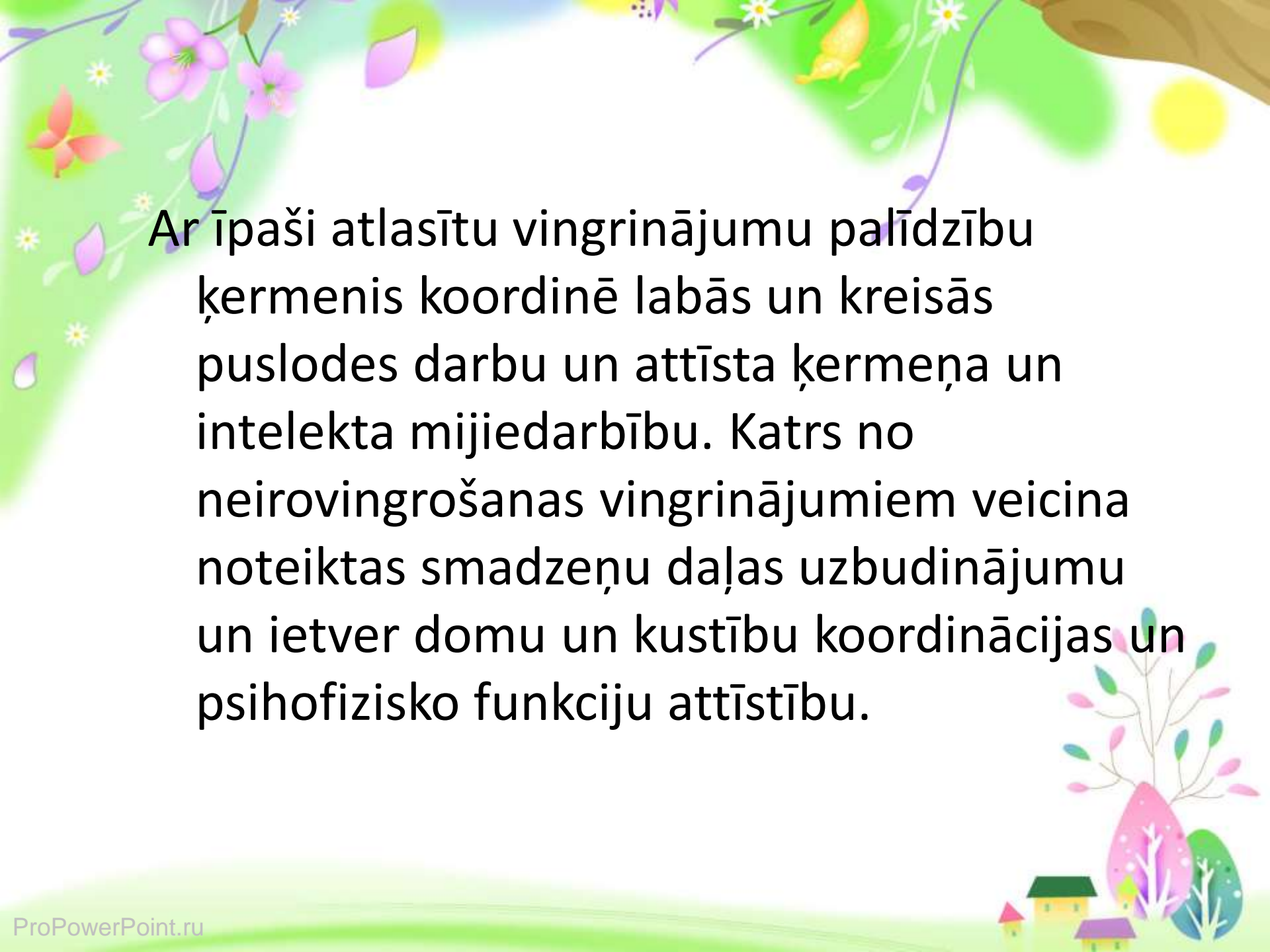




Neirovingrošanu – pedagoģiskās kinezioloģijas metodi (smadzeņu vingrošanu) izmanto ne tikai bērniem ar attīstības un runas traucējumiem, bet arī augstāku garīgo funkciju attīstīšanai neirotipiskajiem bērniem līdz pat apdāvinātībai.

Neiro vingrinājums «Esi uzmanīgs»





Ar īpaši atlasītu vingrinājumu palīdzību ķermenis koordinē labās un kreisās puslodes darbu un attīsta ķermeņa un intelekta mijiedarbību. Katrs no neirovingrošanas vingrinājumiem veicina noteiktas smadzeņu daļas uzbudinājumu un ietver domu un kustību koordinācijas un psihofizisko funkciju attīstību.



Šādi treniņi ļauj uzlabot emocionālās prasmes, padarīt bērnu mazāk pakļautu stresam, iemācīt viņam parādīt savas radošās spējas spēles laikā un pēc tam izglītojošās aktivitātes.



Neirovingrošana stimulē bērnu aktivitāti, attīsta bērnu dzirdi, par bērnu runu atbildīgos smadzeņu neirodinamiskos procesus.



**PALDIES PAR
UZMANĪBU!**

LAI VEICĀS!

