



Pūšanas un elpošanas vingrinājumi «Ieelpo rudeni!»

Skaņu izrunai sevišķi svarīga ir pareiza elpošana un pūšana, piemēram, pie tādu skaņu kā S, Š un R izrunas. Liela nozīme elpošanas un pūšanas vingrinājumiem ir arī tad, kad bērns klepo vai ir iesnas, jo tas palīdz atklepoties, atveseļoties un pozitīvi iedarbojas uz elpošanas sistēmu.

Apraksts: Materiāls sastāv no 8 lapām. Materiāls paredzēts elpošanas un pūšanas attīstīšanai. Tiek izgriezti aplīši un ar salmiņa palīdzību tos pārliiek uz galvenās lapas.

Paredzēts bērniem no 3 gadu vecuma.

Aplīši: Aplīšus var izgriezt uzreiz vai vispirms ielaminēt un tad izgriezt. Laminēti aplīši būs nedaudz smagāki, tādēļ bērns vairāk trenēs lūpu muskulatūru.

Salmiņi: var izmantot gan vienreizējo papīra, plastmasas, gan metālisko salmiņu, ko bērns katru reizi varēs izmantot atkārtoti, to izmazgājot.

Pūšanas un elpošanas vingrinājums

Rudenī kokiem krīt lapas. Kādus kokus Tu zini?
Vai vari atpazīt pēc lapām kokus?



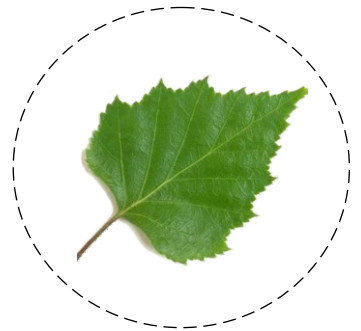
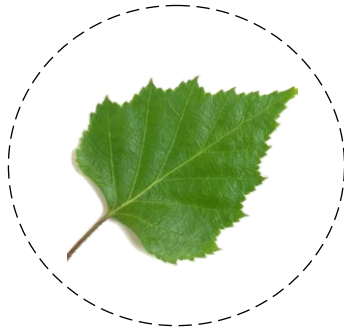
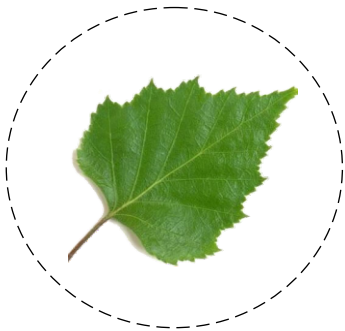
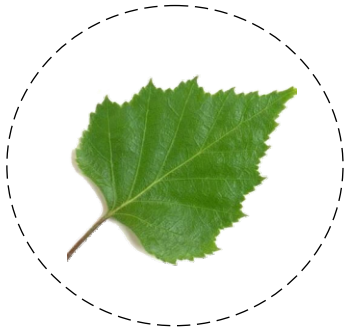
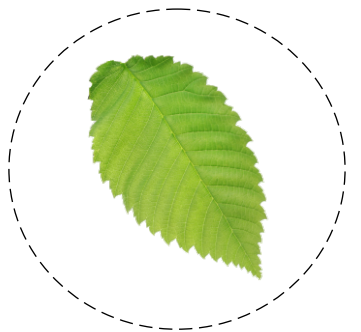
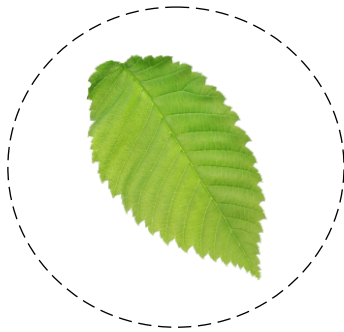
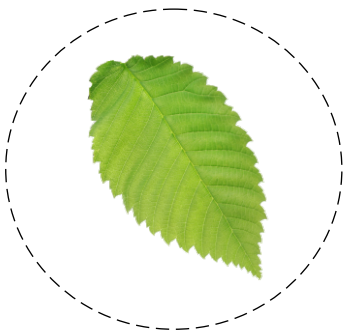
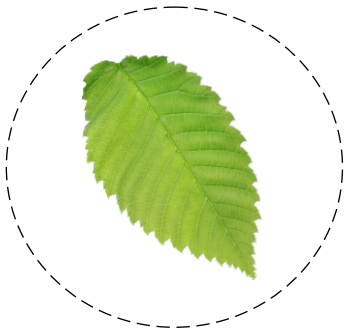
Vingrinājumam izmanto salmiņu!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo

Izgriez lapas!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo

Pūšanas un elpošanas vingrinājums

Septembrī bērni atsāk skolas gaitas.

Salasīsim skolas somu kopā!



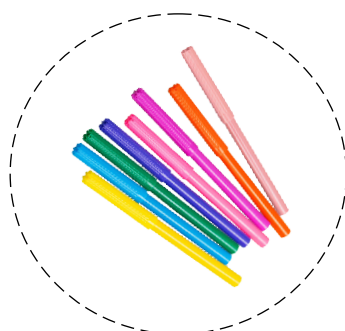
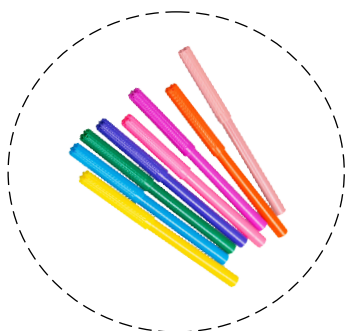
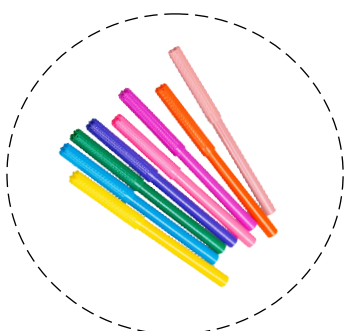
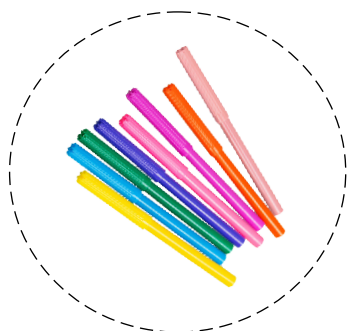
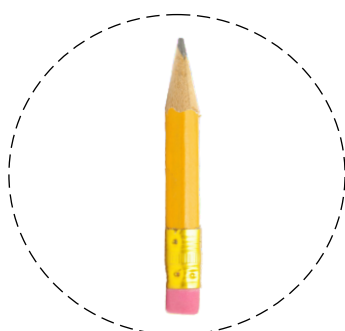
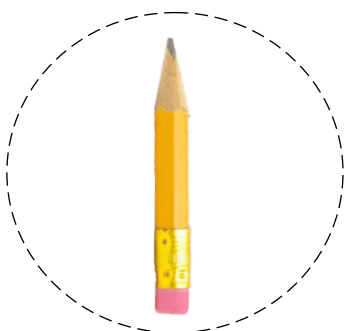
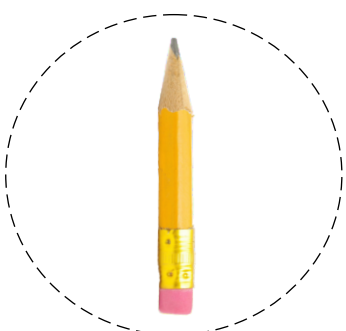
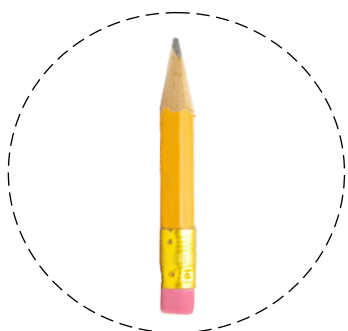
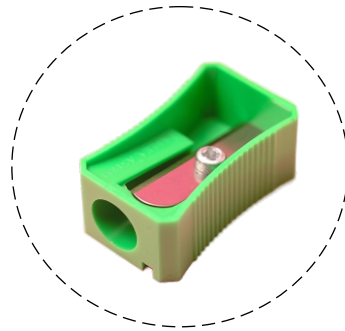
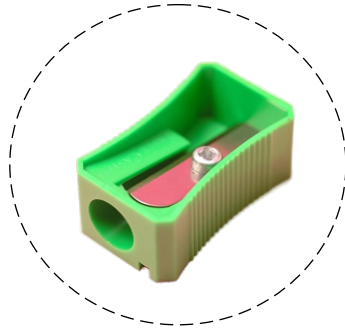
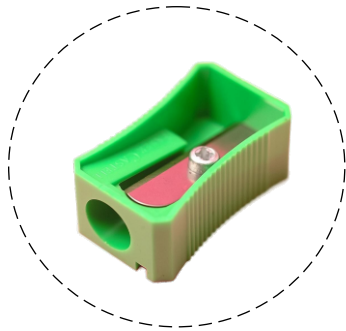
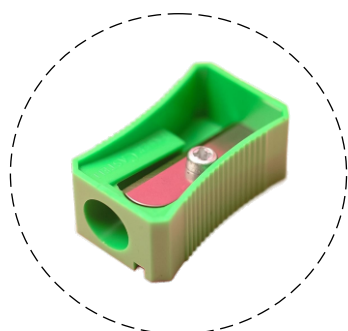
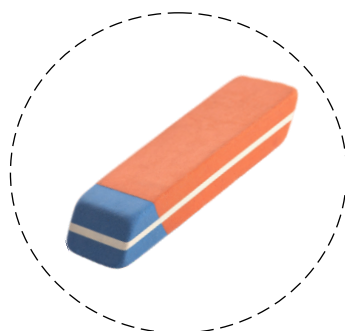
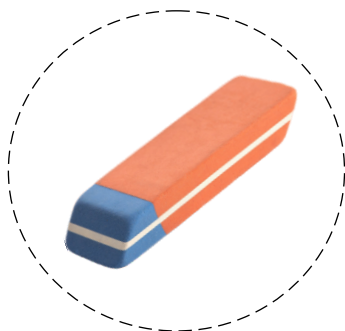
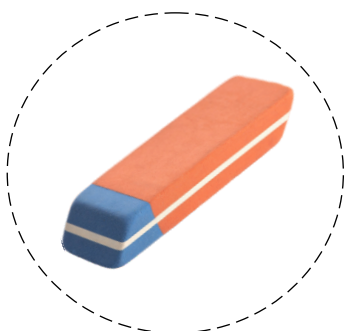
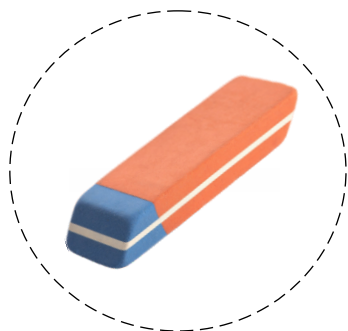
Vingrinājumam izmanto salmiņu!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo

Izgriez skolas piederumus!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo

Pūšanas un elpošanas vingrinājums

Rudenī tiek novākta raža.
Kādus dārzeņus Tu vari nosaukt?



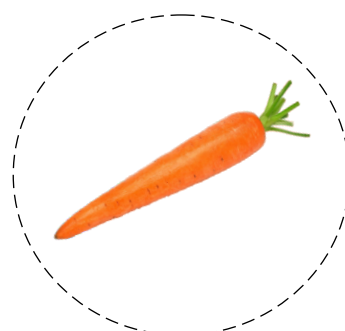
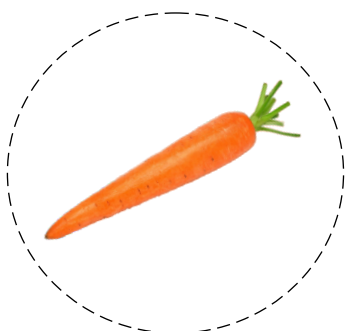
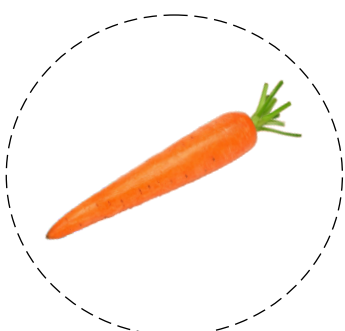
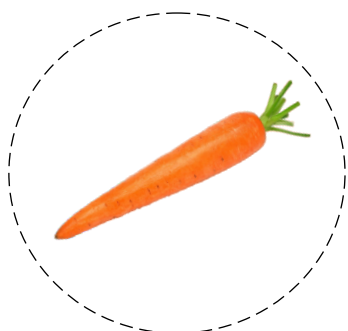
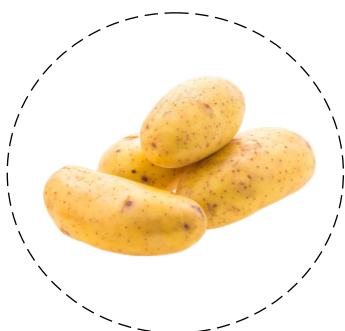
Vingrinājumam izmanto salmiņu!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo

Izgriez dārzeņus!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo

Pūšanas un elpošanas vingrinājums

18. novembrī svin Latvijas dzimšanas dienu.

Vai Tu zini kādi ir Latvijas simboli?



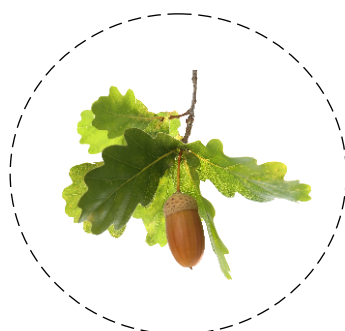
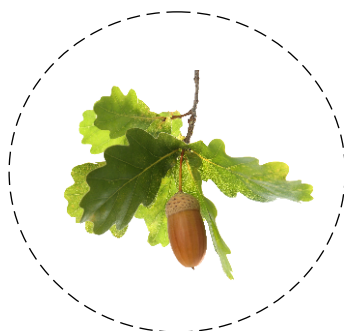
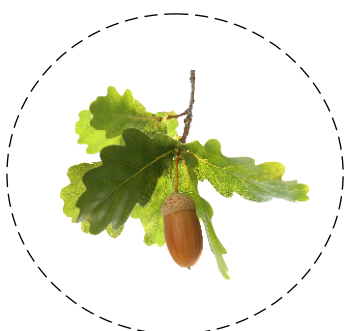
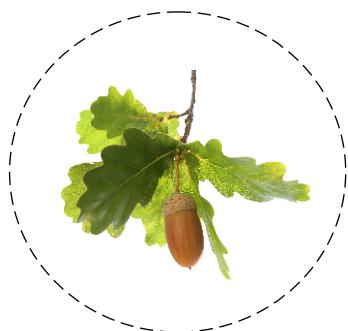
Vingrinājumam izmanto salmiņu!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo

Izgriez Latvijas simbolus!



RĒZEKNES PAMATSKOLA -
ATTĪSTĪBAS CENTRS

Izveidoja Ilze Tolopilo